



# ***DIEZ PALABRAS PARA LA MADUREZ***

# TRABAJO



- Es transformar algo haciéndome alguien. Crear, producir, con otros en transformación del mundo y tarea sustentar la vida.
- Si es digno y justam.remunerado>humanización, dará seguridad, aliento, responsab. , satisfacción, justicia y amor.
- Es comunicación .Empujar juntos historia> vida justa y en paz.
- No debe invadir la vida. Descanso, ocio. Contemplando, siendo. Armonizar capacidades y necesidades, esfuerzo y tiempo.
- Trabajos gratuitos, solidarios. Trabajo mujer en casa, inician en compromiso fraterno, tareas>dignificar vida.
- Corresponsabilidad toma decisiones, participación empresa, mantenimiento tarea grupo laboral. Sin manipulación





# SABER SER MADRE/PADRE

*Don y tarea. Amor lúcido respetuoso > armonía*

*No tener hijo/a que quiero, querer al que tengo. Aceptar frustración > aprender negociar*

*Exige: ser solícitos, amorosos, verdaderos, acompañar y soledad, adioses, seguridad, límites (claros, flexibles, razonables, motivados), jugar, frustrar (amor y motivación), enseñar elegir, ser evolutivos, coherencia, escuchar (se), expresión sentim., retroalimentación, armonizar necesidades personales y rol, aprendizaje constante, envejecer*



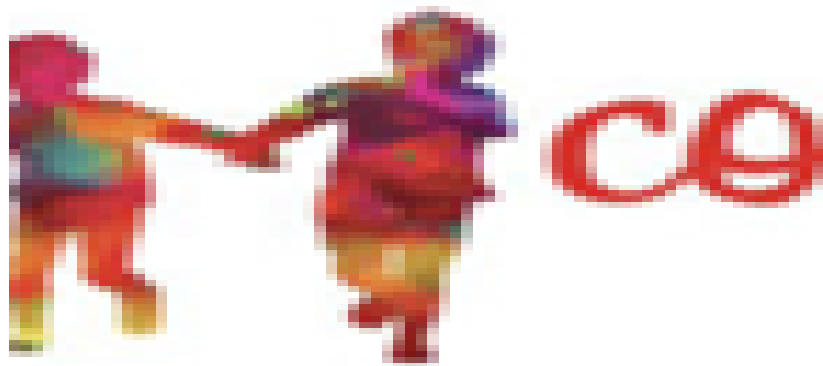
Soy contigo



# COMPARTIR

- \*Lo mío se hace nuestro>nosotros. Tuificar más que cosificar en la vida. Convivir en justicia, sabiduría, realismo; bienes escasos. Nombre social del amor (solidaridad). Familia debería ser escuela compartir
- \*En calidad y cantidad, con excluidos. Destino universal de los bienes exige. Desigualdades. Se admira a los de arriba y desprecia abajo.
- \*Tiempo, \$, saberes, salud, juego, escucha, trabajo, energía. Mesa de la vida. Que el otro entre en mi vida. Pedir, saber pedir



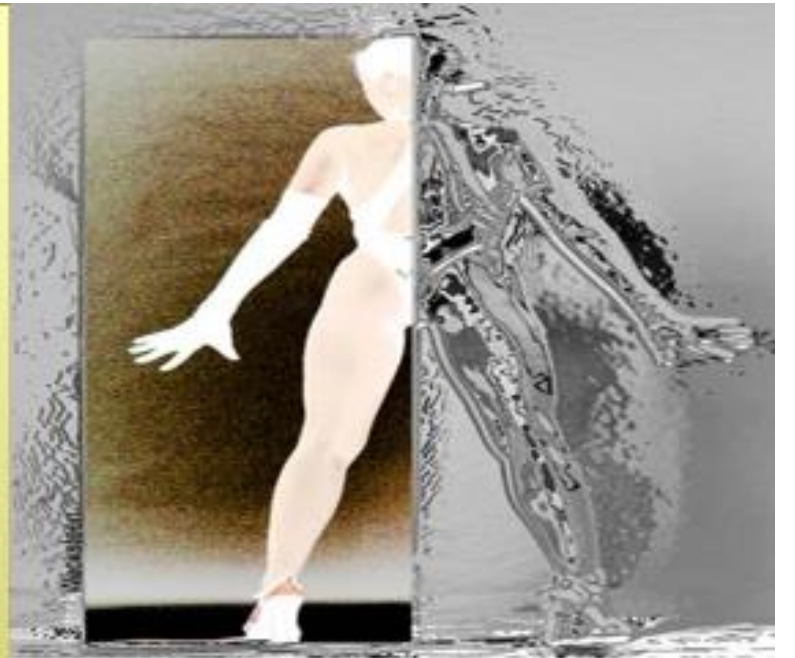


# VERDAD

- Es el respeto a lo real. Palabra se ajusta a la realidad(experiencia descrita) y da al otro información justa. Tarea diaria, sinceridad con otros y consigo. Mentira para impresionar, prestigio.
- Cultura maquilla, manipula datos; intereses. Imagen que queda bien. Autoengaños. Desconfianza
- Caminos de verdad que llevan meta, paz sólida. Algunas causan dolor (dialogar con él). Coherencia.
- Es mantener fidelidad, respeto, sinceridad; plenitud conocimiento. La verdad les hará libres



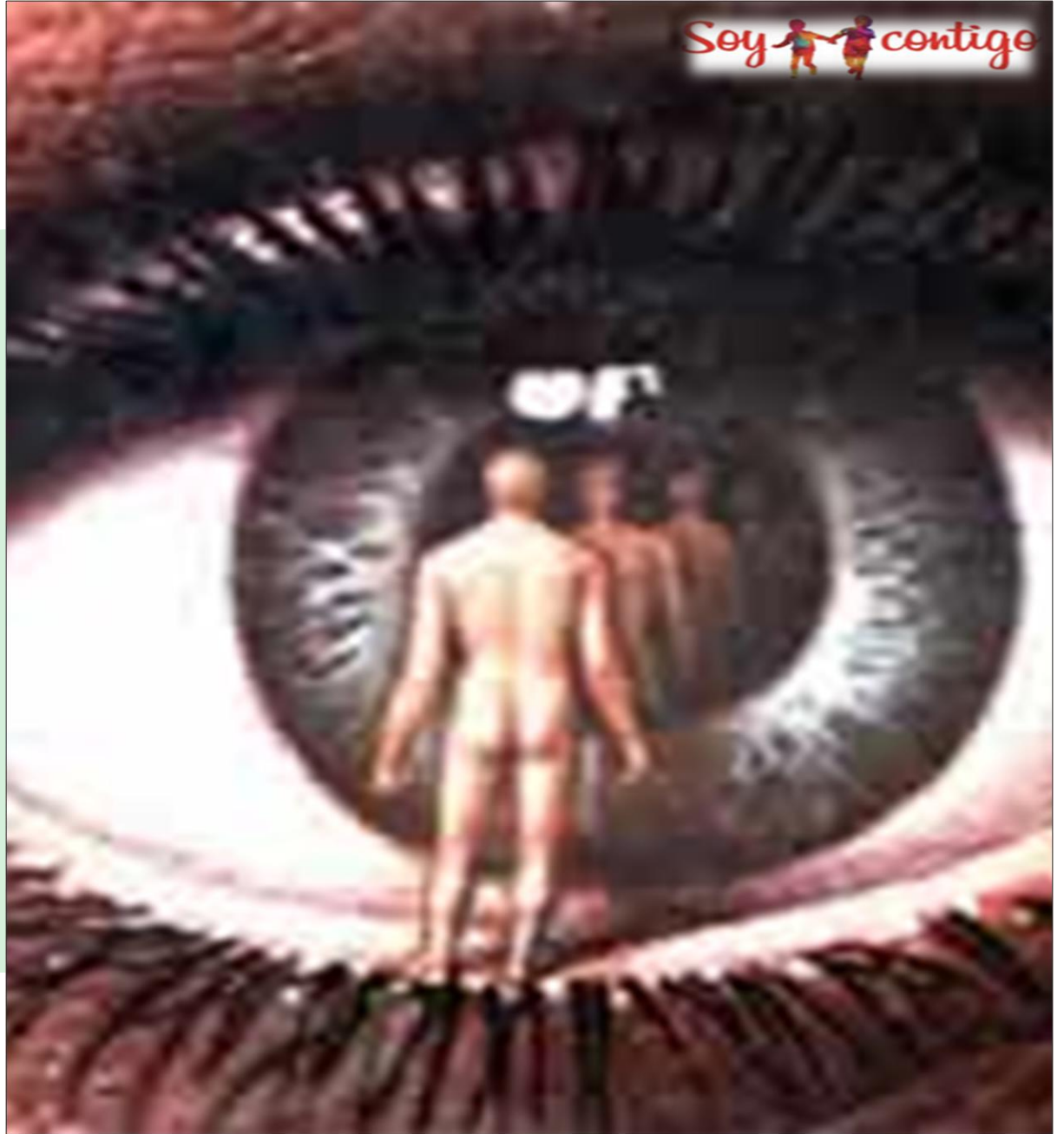






# *Sabiduría*

- Es lucidez y fuerza para vivir la realidad, para ser uno mismo, comprender (se), relacionarse.
- Dimensiones: conocer, hacer, vivir, ser. Cada cultura/modelo
- **Fuentes:** en grandes religiones personas...El Dios de Jesús .Libros. Historia. Propia experiencia, reflexión, saberes, aprendizaje metódico. Amor lúcido discierne. Cultura y diálogo intercultural. Del sentido común. Del pobre libre de amarguras.



# ***LIBERTAD***

- Ausencia de determinantes (libertad situada), capacidad de decidir en condiciones. En el proceso de liberación, dependencias. Para: elegir, sentir, pensar, verdad, bien, justicia, amar. Ir siendo lo que todavía no soy.
- Saber proclamarla sin culpa ni agresión, con el otro.
- Don y tarea, genera miedo a: responsabilidad, culpa, perder amor y aprecio entorno. Integrar heridas, dolor, angustia y capacidad de superarla.
- Necesitamos seguridad, ser aceptados y amados para sentirnos libres. Si me equivoco reconocerlo y aprender





# CUERPO



- Unidad miembros, presencia persona. Materia espiritual o espíritu material. Frontera, encuentro. Lenguaje. Transmite vida. Integrarse con sexualidad: capaz de decir palabra amorosa
- En su estructura psicobiológica parte universo natural.
- Excesos despreciarlo o deificarlo (culto). Cuidado lúcido: miedos no dificulten sana elección y disfrute
- Respetar sus derechos y sus deberes. No mercancía, mecanización deportiva, producción. Sobreexigido: estrés. Medicina psicosomática integra salud. Expresa envejecimiento y consciencia propia liberación progresiva. Debe ser para justicia, la vida y los demás.

Soy contigo



# ***ACEPTACIÓN***

- Es establecer relación positiva con lo real. Ver limitación con mis capacidades reales. Construir con realidad que tengo. Supone conocerse, saberse interrogar, amarse. Necesita autoestimarse.
- Propio cuerpo, edad, tiempo en que vivimos. Opción personal, reforzada por otros. Renuncia a omnipotencia infantil. Sensatez amorosa.
- Sabernos limitados, históricos, concretos y abiertos al cambio y nuevas posibilidades. Crecer sin evasión.
- “Hay que arar con los bueyes que tenemos”.



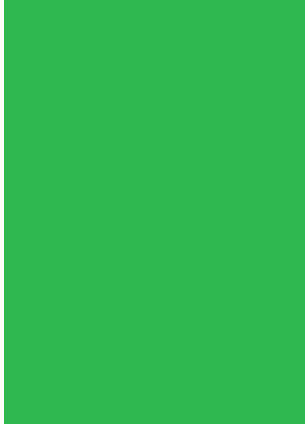




# ***MOTIVACIÓN***

- ¿Por qué, para qué, desde donde hago algo? Más intrínseca y eficaz que premios o castigos. Es evolutiva; claras y disfrazadas, maduras o no, durables o no.
- Supone: metas, recursos, apoyo, valores. Configuran interior y acaba transparentándose. Integradora cognoscitiva y afectiva. Es estar esperanzado.
- Puede reforzarse con las de los demás. Dime qué motivación tienes y te diré quién eres y quien puedes llegar a ser. Háblame de lo que amas y cómo amas y descubriré tus m.





# ***ELEGIR***



- Escoger mi vida, fundante mi identidad. Nos hace personas. Programados, economía, cultural, inconsciente...La consciencia me permite escoger; ser quién soy y quién quiero ser. Autenticidad.
- Amenazan: autoritarismo y permisividad . Temor: error, culpabilidad, angustia. Fantasmas deseo omnipotente o dolorosa realidad limitada. Modesta libertad para escoger. Del yo tengo y debo al yo quiero y escojo ( amenaza: me gusta, postmoderno)
- La necesidad de ident.racional-afectiva exige diálogo y soledad. Consciente: capac., motiv., valores. Valorar prioridades, renunciar, elegir, comprometerse. Perfeccionismo es incap.de elegir.
- ¿Qué proyecto de vida me permitirá amar más lucidamente y mejor?¿qué coherencia me invitaría a ser yo mismo

A partir de elecciones sucesivas,  
vamos madurando poco a poco  
en posibilidades mayores  
de elegir responsablemente.

Soy contigo



# MADUREZ

## Madurez

- Saber vivir y orar con la sabiduría del corazón.
- Que integre la persona y aúne la exp.de Dios con el compromiso liberador del amor solidario.
- Es maduro quien ha integrado sus capacidades y posibilidades y aspectos sombríos. No arrastrado por sus necesidades y posibilidades. Uno consigo mismo. Produce armonía positiva en grupo donde se encuentra. Imprime en ese mundo la bella más personal de su vida.



# MADUREZ

